



ACTIVIDADES DE SOSTENIBILIDAD BONIFICABLES PARA EMPRESAS

Be the change you wish to see in the world



1

ACTIVIDADES DE TEAM BUILDING

Realizamos actividades al aire libre, como recogidas de residuos, de forma didáctica, a través de la competición entre equipos para fomentar la unión del trabajo conjunto.



2

WORKSHOPS/FORMACIONES

Impartimos charlas de concienciación sobre la sostenibilidad, el reciclaje, la contaminación por plásticos, además de talleres de reciclaje y DIY.



3

SALIDAS GRUPALES

Vamos más allá en el fomento del trabajo en equipo. Convivir durante unos días con los compañerxs de trabajo, es la mejor forma de conseguir un equipo unido y eficaz que además, a partir de ese momento, se preocupará por el medioambiente y la sostenibilidad.



ACTIVIDADES DE TEAM BUILDING

RECOGIDA DE RESIDUOS MEDIANTE COMPETICIÓN

Consiste en realizar una limpieza de un espacio natural (playa, río, montaña,...) a través de la competición entre equipos, fomentando así la cooperación. Éstos, tendrán 1.30h para recoger la mayor cantidad posible de residuos. A continuación, se procede a clasificar, cuantificar y pesar los residuos encontrados. El equipo que haya recogido mayor cantidad de residuos será premiado con productos *zero waste*.

Para finalizar, se llevará a cabo una reflexión y conclusión sobre la cantidad de residuos, el porqué se encuentran en la naturaleza y qué podemos hacer como ciudadanos para combatir este grave problema.

DURACIÓN

- 4 horas:
- 15 min explicación previa sobre cómo realizar una limpieza
 - 1.30h recogiendo residuos
 - 1.30h clasificación de residuos
 - 45 min conclusión y reflexión

PRECIO

- $7,2 \times$ Cantidad de emplead@s que participarán \times horas totales
- Ejemplo con 10 emplead@s: $7,2 \times 10 \times 4 = 288 \text{ €}$
- Precio con bonificación: 0 € (dependiendo del crédito disponible de la empresa)



RECOGIDA RESIDUOS+ACTIVIDAD "MI YO DEL FUTURO"

Esta actividad tendrá diferentes partes:

- Una primera parte donde se realizará un *speech* motivacional de equipo promoviendo la buena actitud, dar valor a las cualidades personales, el cambio a ser mejores personas (tanto en compañerismo como en sostenibilidad), entre otras.
- Se complementará con una segunda parte que constará de la actividad de recogida de residuos.
- Finalmente, se realizará una dinámica de grupo trabajando propósitos de futuro. Lxs empleadxs escribirán varios propósitos personales a cumplir durante este año sobre cómo vivir de forma más sostenible, tanto en la empresa como en casa, cómo mejorar en el trabajo relacionándolo con los aspectos tratados en el *speech* inicial,... Cada empleadx se autoenviará una carta a su yo del futuro con los propósitos trabajados y, esta carta, la recibirán de nuevo a final de año con el fin de revisar si han cumplido los propósitos.

DURACIÓN

6 horas: - 4 horas - Actividad recogida residuos
- 2 horas - Actividad mi yo del futuro

PRECIO

- $7,2 \times$ Cantidad de emplead@s que participarán \times horas totales
- Ejemplo con 20 emplead@s: $7,2 \times 20 \times 6 = 864 \text{ €}$
- Precio con bonificación: 0 € (dependiendo del crédito disponible de la empresa)

**ACTIVIDADES DE
TEAM BUILDING**



YOGA Y MEDITACIÓN + RECOGIDA DE RESIDUOS

Esta actividad consiste en dos partes:

- 1- La primera, en la que se realizará una práctica de yoga y meditación para aprender a lidiar con el estrés.
- 2- La segunda, donde se realizará una recogida de residuos en modo competición entre equipos tal y como se detalla en páginas anteriores.

DURACIÓN

- 6 horas: - 2 horas - Yoga y meditación
- 4 horas - Recogida de residuos

PRECIO

- $7,2 \times$ Cantidad de emplead@s que participarán \times horas totales
- Ejemplo con 30 emplead@s: $7,2 \times 30 \times 6 = 1.296,00 \text{ €}$
- Precio con bonificación: 0 € (dependiendo del crédito disponible de la empresa)

ACLARACIONES

LUGARES DÓNDE SE REALIZAN LAS ACTIVIDADES DE TEAM BUILDING

Para las actividades de team building se escojerán siempre espacios naturales cercanos a la empresa. En cualquier caso, se consensuará previamente la preferencia del lugar entre nuestra Asociación (organizadora de las actividades) y la empresa.

En caso de escoger la actividad de recogidas de residuos, la empresa podrá escoger entre limpiar una playa, una montaña o las cercanías de un río.

MATERIAL

El material necesario para todas las actividades se proporcionará por parte de la Asociación PlasticFREEwave (Asociación organizadora)





WORKSHOPS/ FORMACIONES

FORMACIÓN SOBRE RECICLAJE

En esta formación se trata la importancia de la aplicación de la regla de las R's (Reducir, Reutilizar y Reciclar), se forma a lxs empleadxs en relación a qué tipos de residuos deben ir a cada uno de los contenedores (enfocándonos sobre todo en los residuos que se generan en el lugar de trabajo y en la empresa) y se les da herramientas para lidiar con las dificultades del reciclaje.

Se finaliza la formación con una evaluación didáctica dónde los empleados ven en pantalla una serie de residuos y tienen que determinar a qué contenedor va cada uno. Lxs 3 empleadxs que mejor respuesta obtengan tendrán un obsequio (productos *zero waste*).

DURACIÓN

2 horas: -1.30 h de formación
- 30 min evaluación

PRECIO

- $7,2 \times$ Cantidad de emplead@s que participarán \times horas totales
- Ejemplo con 25 emplead@s: $7,2 \times 25 \times 2 = 360 \text{ €}$
- Precio con bonificación: 0 € (dependiendo del crédito disponible de la empresa)



FORMACIÓN SOBRE TURISMO RESPONSABLE Y SOSTENIBLE

En esta formación se realiza una parte teórica donde se tratan temáticas como: los pilares de la sostenibilidad, la importancia de los ODS relacionados con el turismo sostenible, efectos negativos y positivos del turismo, beneficios y buenas prácticas del turismo sostenible, medidores, el certificado Biosphere,... Y una parte práctica donde se realiza una dinámica de debates en grupo donde se muestran distintos vídeos sobre las temáticas tratadas en la parte teórica y se crean distintos debates entre lxs empleadxs. Se finaliza la formación con una evaluación didáctica a través de un concurso de preguntas y respuestas sobre las temáticas tratadas en la formación. Lxs 3 empleadxs que mejor respuesta obtengan tendrán un obsequio (productos *zero waste*).

DURACIÓN

4 horas: - 2.30 h de formación teórica
- 1h formación práctica
- 30 min evaluación

PRECIO

- $7,2 \times$ Cantidad de emplead@s que participarán \times horas totales
- Ejemplo con 15 emplead@s: $7,2 \times 15 \times 4 = 432 \text{ €}$
- Precio con bonificación: 0 € (dependiendo del crédito disponible de la empresa)

**WORKSHOPS/
FORMACIONES**



FORMACIÓN SOBRE CONTAMINACIÓN POR PLÁSTICOS

En esta formación se trata la problemática de la contaminación por plásticos en mares y océanos, las consecuencias de la misma y qué podemos hacer como ciudadanxs para combatirla.

Se finaliza la formación con una evaluación didáctica dónde los empleados ven en pantalla una serie de preguntas relativas a las cuestiones que se han visto en la formación. Lxs 3 empleadxs que mejores respuestas obtengan tendrán un obsequio (productos zero waste).

DURACIÓN

2 horas: -1.30 h de formación
- 30 min evaluación

PRECIO

- 7,2 x Cantidad de emplead@s que participarán x horas totales
- Ejemplo con 50 emplead@s: $7,2 \times 50 \times 2 = 720 \text{ €}$
- Precio con bonificación: 0 € (dependiendo del crédito disponible de la empresa)



TALLER DIY DE CREACIÓN DE BOLSAS DE TELA REUTILIZABLES

En este taller se confecciona a mano, por los propios empleadxs, una bolsa de tela reutilizable con materiales reciclados que podrán llevarse una vez terminado el taller.

También se hablará de la importancia de Reutilizar y darles una segunda vida a productos que ya tenemos en casa o en la empresa.

DURACIÓN

1 hora

PRECIO

- $7,2 \times$ Cantidad de emplead@s que participarán \times horas totales
- Ejemplo con 40 emplead@s: $7,2 \times 25 \times 1 = 288 \text{ €}$
- Precio con bonificación: 0 € (dependiendo del crédito disponible de la empresa)



TALLER DIY DE CREACIÓN DE ENVOLTORIOS DE CERA DE ABEJA REUTILIZABLES

En este taller se confecciona a mano, por los propios empleadxs, un envoltorio de cera natural reutilizable, hecho con materiales reciclados que podrán llevarse una vez terminado el taller. También se hablará de la importancia de Reutilizar y darles una segunda vida a productos que ya tenemos en casa o en la empresa.

DURACIÓN

1 hora

PRECIO

- 7,2 x Cantidad de emplead@s que participarán x horas totales
- Ejemplo con 40 emplead@s: $7,2 \times 25 \times 1 = 288 \text{ €}$
- Precio con bonificación: 0 € (dependiendo del crédito disponible de la empresa)



TALLER DIY DE CREACIÓN DE PASTA DE DIENTES NATURAL

En este taller se confecciona, por los propios empleadxs, pasta de dientes con ingredientes naturales y sin plástico, la cual podrán llevarse una vez terminado el taller.

También se hablará de la importancia de no usar plásticos en el baño y de la posibilidad de crear nuestras propias cremas, jabones,... con materiales naturales.

DURACIÓN

1 hora

PRECIO

- 7,2 x Cantidad de emplead@s que participarán x horas totales
- Ejemplo con 40 emplead@s: $7,2 \times 25 \times 1 = 288 \text{ €}$
- Precio con bonificación: 0 € (dependiendo del crédito disponible de la empresa)

ACLARACIONES

LUGAR

Las formaciones y *workshops* se realizarán en los espacios de los que disponga la propia empresa. A petición expresa de la empresa, se podrán realizar en otros espacios; pero en caso de que el alquiler de ese espacio tenga un coste, este coste se sufragará por parte de la empresa.

MATERIAL

El material necesario para todos los talleres y *workshops* se proporcionará por parte de la Asociación PlasticFREEwave (Asociación organizadora).

COMBINACIÓN

Todos los *workshops*, talleres y formaciones son combinables, es decir, se pueden realizar dos, tres o la cantidad que la empresa desee en un mismo día.





SALIDAS GRUPALES

SALIDAS GRUPALES HECHAS A MEDIDA

En el siguiente código QR se establece un ejemplo de salida grupal, la cual es adaptable completamente a las necesidades del centro de trabajo.



DURACIÓN Y FECHAS

A convenir con el centro de trabajo.

PRECIO

Variable según la cantidad de días y actividades escogidas por el centro de trabajo. El alojamiento, dietas y desplazamientos no son bonificables.



ACLARACIONES

TODAS NUESTRAS ACTIVIDADES SON 100% BONIFICABLES POR LA FUNDACIÓN ESTATAL PARA EL EMPLEO

Todas nuestras actividades quedan enmarcadas dentro de las formaciones bonificables por la Fundación Estatal para el empleo, y son bonificables en su totalidad, ya que nuestra Asociación está amparada por la empresa Corporación Albalate, la cual es entidad colaboradora y organizadora de la Fundación Estatal para el Empleo.

Lo único no bonificable serían las dietas, alojamiento o desplazamiento de los/las trabajadores/as en caso de ser necesarios.



ACLARACIONES

¿CÓMO SABER SI MI EMPRESA TIENE CRÉDITO BONIFICABLE?

Según establece el RD 1046/2003 de 1 de Agosto, todas las empresas que tengan centro o centros de trabajo en el territorio del Estado Español, cualquiera que sea su tamaño y ubicación y coticen por la contingencia de formación profesional, dispondrán de un crédito para desarrollar formación para sus trabajadores en forma de bonificación en las cotizaciones a la Seguridad Social. Así bien, que las actividades que ofrecemos puedan bonificarse, dependerá siempre del crédito disponible del que dispone la empresa en el año en curso (cada año se renueva el crédito disponible máximo del que dispone la empresa).

ACLARACIONES

¿CUÁNTO CRÉDITO TIENE MI EMPRESA?

Para saber qué cantidad de crédito disponible tiene tu empresa actualmente, tendréis que rellenar un contrato de encomienda de organización de la formación, el cual se suscribirá entre tu empresa y Corporación Albalate (aunque será nuestra Asociación quién impartirá las actividades de team building, formaciones o talleres). En el código QR encontraréis el **contrato de encomienda** para que podáis echarle un vistazo y, en cualquier caso, rellenarlo y mandárnoslo a info@plasticfreewave.org para poder informaros de la cantidad de crédito del que dispone vuestra empresa para así poder organizaros una actividad a medida. Este contrato de encomienda no supone ningún coste ni obligación por parte de tu empresa, únicamente sirve para autorizar a Corporación Albalate a consultar el crédito que tenéis disponible.





ACLARACIONES

FUNCIONAMIENTO

Una vez concretada la actividad entre vuestra empresa y nuestra Asociación, nuestra Asociación os emitirá una factura detallada. Ésta deberá ser pagada a nuestra Asociación y, a continuación, en la Seguridad Social del mes siguiente, vuestra empresa se podrá descontar el importe total de la factura pagada (esto os lo gestionará vuestra gestoría de confianza sin ningún problema) y Corporación Albalate se encargará de comunicar y tramitar las bonificaciones a la Fundación Estatal para el empleo.



ACLARACIONES

NOS ADAPTAMOS A VUESTRAS NECESIDADES

- Si tenéis cualquier otra propuesta o queréis modificar algunas de las actividades, estamos abiertos a nuevas sugerencias que se adapten más a vuestras necesidades.
- **Idioma:** Podemos realizar las actividades tanto en castellano como en catalán (a escoger por el centro de trabajo).
- **Fechas:** Podemos realizar las actividades en las fechas que mejor convenga al centro de trabajo durante todo el año.
- **Duración flexible:** La cantidad de horas de cada actividad es completamente adaptable a las necesidades del centro de trabajo, pudiéndose modificar a petición del mismo.



ACLARACIONES

¿QUIÉN REALIZA LAS ACTIVIDADES?

Las actividades se llevarán a cabo por parte del equipo de la Asociación PlasticFREEwave en la totalidad de las actividades a excepción de dos de ellas:

- Actividad de "Mi yo del futuro", que se llevará a cabo por parte del equipo de Corporación Albalate en colaboración con la Asociación PlasticFREEwave.
- Actividad de yoga que se llevará a cabo por un/a profesional certificado.

CONTÁCTANOS PARA MÁS DUDAS O ACLARACIONES

CORREO ELECTRÓNICO

info@plasticfreewave.org

NÚMERO DE TELÉFONO

+34 682206131

PERSONA DE CONTACTO

Èlia Planas Gabriel

PÁGINA WEB

www.plasticfreewave.org

